**XVII KARCZEWSKI BIEG**

**SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO**

**23.09.2023r**.

1. **CEL IMPREZY:**

- integracja środowiska biegowego;

- promowanie zdrowego stylu życia;

- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2. **ORGANIZACJA**:

 Organizatorem jest Centrum Kultury i Sportu w Karczewie wspólnie z Mazowieckim Zespołem Parków Krajobrazowych.

3. **TERMIN I MIEJSCE**:

- 23.09.2023r. (sobota)

- start: dzieci godz. 10.30;

- dorośli – bieg godz. 11.30

- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny / Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2

4. **DYSTANS:**

 - 5 km kategoria OPEN Kobiet / Mężczyzn

- 10 km kategoria OPEN Kobiet i Mężczyzn

- 100 m dzieci w wieku 3-6 lat -2020/19/18/17

- 250 m dzieci w wieku 7-9 lat - 2016/2015/2014

5. **TRASTA:**

 Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego - zgodnie z mapą stanowiącą

 załącznik nr 1 do Regulaminu.

6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w zawodach kategorii OPEN mogą też wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat. Obowiązuje podpis o wyrażeniu zgody przez opiekuna prawnego. Załącznik nr 3.

- obowiązuje własnoręczne podpisanie na liście startowej;

- w celu weryfikacji danych wymagane jest okazanie dokumentu tożsamości;

- oświadczenie o stanie zdrowia , stanowiące załącznik nr 2 do Regulaminu;

 - w kategorii dzieci , przed startem obowiązuje podpisanie przez opiekuna oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w biegu. Załącznik nr 3 do Regulaminu

 7. **ZASADY KLASYFIKACJI:**

- OPEN Kobiet biegi 5 i 10 km;

- OPEN Mężczyzn biegi 5 i 10 km;

- najlepsza zawodniczka Gminy Karczew;

-najlepszy zawodnik Gminy Karczew;

- dzieci 3-6 lat (dziewczęta i chłopcy);

- dzieci 7-9 lat (dziewczęta i chłopcy)

8. **ZGŁOSZENIA I OPŁATY:**

- udział dzieci jest bezpłatny;

- zapisy dzieci przed startem w godz. 9.00 -10.25 w miejscu zawodów;

- dorośli zapisy elektronicznie pod linkiem

<https://protimer.pl/bio/1105/xvii-karczewski-bieg-szlakami-mazowieckiego-parku-krajobrazowego/register>

- opłata za udział w biegu wynosi 30 zł. Opłaty należy przelać na numer konta: 04 8023 0009 2001 0008 0972 0001 do **23.09.2023** r - w ciągu 3 dni od momentu zgłoszenia. W tytule podając nazwę imprezy.

- istnieje możliwość zapisu i opłacenia udziału w biegu przed startem w godzinach 9-10.30 w biurze zawodów.

**Niedotrzymanie terminu spowoduje wyrejestrowanie z listy startowej.**

9. **NAGRODY:**

- miejsca I-III (dzieci i dorośli ) puchary;

- każdy uczestnik w kategorii OPEN otrzymuje pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;

- wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale ;

- wręczanie nagród dzieciom odbędzie się po zakończeniu wszystkich biegów dziewcząt i chłopców;

- uczestnicy zawodów w kategoriach OPEN otrzymają nagrody o godz. 15.00

10. **REGULAMIN I SPRAWY ORGANIZACYJNE**:

- biuro zawodów w dniu startu czynne jest od godz. 9.00 – 10.30 (BAZA TORFY);

- na miejsce startu można dojechać samochodem (bezpłatny parking);

- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;

- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;

- zawodnik zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego na koszulce z przodu na piersi. Osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;

- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;

- na oznaczonej trasie 10 km biegu w połowie dystansu przewidziany jest punkt żywieniowy (banany, czekolada, woda itp.)

11. **OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:**

- Organizator zapewnia pomieszczenie do przebrania się w strój sportowy;

- Organizator zapewnia opiekę medyczną;

- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;

- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora;

 - podczas trwania rywalizacji sportowej na terenie Bazy Torfy będzie odbywał się rodzinny piknik.

Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety, przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł.

W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

10**. KONTAKT**:

Grzegorz Ankiewicz

e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport@gminakarczew.pl

Tel. 22 780 62 80 lub 602 335 493

**ZAŁĄCZNIKI** :

Załącznik nr 1 Mapa trasy biegu szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Załącznik nr 2 Oświadczenie o stanie zdrowia.

Załącznik nr 3 Oświadczenia o wyrażeniu zgody opiekuna prawnego na udział w biegu

 osoby niepełnoletniej.

Załącznik nr 4 Klauzula informacyjna.